



# Podcast

Inspiring Connections tilbyder nu alle at optage - og lytte til - podcasts med overskriften *"Hvad inspirerer mig?"*

Du kan optage din podcast som du vil, men det er vigtigt at du overholder følgende regler

- Din podcast skal handle om hvad der inspirerer dig.
- Du skal præsentere dig selv og podcastens titel indenfor den første 1/3 af varigheden.
- Din podcast må ikke være reklame for en vare eller serviceydelse.
- Din podcast skal være af minimum 10 minutters og højst 30 minutters varighed.
- Du afgiver retten til at tjene penge på din podcast
- Du må ikke bruge musik eller andre kommercielle lydclip i din podcast, men kan finde musik eller lydeffekter på Creative Commons sider, fx <https://freesound.org/browse/>
- Din færdige podcast skal sendes som Mp3 fil til [podcast@inspiringconnections.dk](mailto:podcast@inspiringconnections.dk)
- I mailen skal du skrive dit navn og en kort tekst (højst to linier) der beskriver din podcast.
- Nye podcasts vil blive lagt op på <https://inspiringconnections.dk/podcasts/> ca. en gang pr. uge.

Sådan kan du optage en Podcast

- iPhone, iPad eller Mac: <https://support.apple.com/da-dk/HT206775>
- Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=vr.audio.voicerecorder>
- Windows PC: <https://www.microsoft.com/en-us/p/windows-voice-recorder/9wzdncrfhwkn#activetab=pivot:overviewtab>